

Согласовано

директор МОУ ОДО № 79

Гусев А. В. квалифицированно

Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возраста группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

26.09.15

11 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пиши:	530	15,98	16,39	83,31	545,13		

Зав. производством

Олец



Согласовано

Гуриков И.В. д/р №179

Гуриев А.В. к/спечено

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастных групп 12-18 лет МОУ г. Волгограда

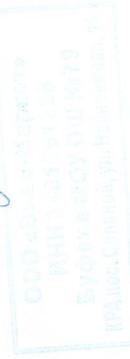
26.09.2015

11. Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНИЧНАЯ ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09
БЛЮДНИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ С ГУЩЕНЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	590	17,92	18,45	98,79	633,40

Зав. производством

Гуриев



Утверждаю: ООО «Виво Маркет»
Гуриев А.Д.
Гурина К.В.



Согласовано
Черектэр МОУ ДОЛ № 79
Ильин А.В. начальник

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

16.09.25.

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	# рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07		69,73	393,80	ТТК №632
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10		27,40	112,60	348
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17		97,13	506,40	

Зав. производством

София

